



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MAY 2**

MONDAY

Crema de tomate, filete de merluza, ensalada de zanahoria y lechuga, patacones, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas wafer

### **MAY 3**

TUESDAY

Sopa de arroz, hamburguesa, pepino cohombro y apio, papa cocida, arroz blanco, jugo de mora y panelita de leche

### **MAY 4**

WEDNESDAY

Cuchuco de cebada, hígado en bistec, ensalada tropical, tajadas maduras, jugo de naranja y dulce de leche

### **MAY 5**

THURSDAY

Spaguettis en salsa a la bolognesa, carne molida, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

### **MAY 6**

FRIDAY

Sopa de platano hartón verde, garbanzos con carne de cerdo, ensalada mixta, arroz blanco, jugo de maracuyá y masmelo



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

**MAY 9**

MONDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

**MAY 10**

TUESDAY

Sopa de conchitas, pollo sudado con papas, habichuela con zanahoria, papa sudada, arroz blanco, jugo de piña y gelatina

**MAY 11**

WEDNESDAY

Crema de calabaza, carne molida, ensalada hawaiana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de mango y galletas wafer

**MAY 12**

THURSDAY

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, arroz blanco, jugo de piña y gelatina de pata

**MAY 13**

FRIDAY

Cazuela de frijoles, bolitas de carne, ensalada de lechuga, pepino y tomate, arepa, arroz blanco, jugo de tomate y caramelo blando de leche



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

**MAY 16**

MONDAY

Crema de acelgas, atún, verduras al vapor, papa salada, arroz blanco, jugo de guayaba y bocadillo

**MAY 17**

TUESDAY

Crema de choclo, pechuga de pollo a la jardinera, ensalada española, arroz blanco jugo de lulo y caramelo blando

**MAY 18**

WEDNESDAY

Sopa de habichuelas, carne de res con lentejas, ensalada de tomate y lechuga, arroz blanco, papa cocida, jugo de lulo y masmelo

**MAY 19**

THURSDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa con verduras, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

**MAY 20**

FRIDAY

Crema de ahuyama, pollo con verduras, arroz con fideos, yuca cocida, jugo de lulo y chocolatina



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

**MAY 23**

MONDAY

Sopa de lentejas, arroz blanco con perejil, carne asada, pepino guisado, papas salteadas, naranjada y masmelos

**MAY 24**

TUESDAY

Sopa de pollo, arroz de espinaca, carne de res, ensalada de tomate, lechuga y pepino, papa cocida, jugo de lulo y bocadillo

**MAY 25**

WEDNESDAY

Cuchuco de cebada, arroz blanco, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

**MAY 26**

THURSDAY

Cuchuco de trigo, arroz con zanahoria, carne guisada, verduras en julianas, papa salada, jugo de tomate de árbol y moritas

**MAY 27**

FRIDAY

Sopa de avena, arroz blanco, carne en bistec, ensalada de patata a la francesa, jugo de piña y bom bom bum



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

**MAY 30**

MONDAY

Crema de pollo, arroz con perejil, carne en goulash, ensalada de vegetales salteados, puré de papa, jugo de mora y colombina

**MAY 31**

TUESDAY

Caldo de costilla, arroz blanco, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

### TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL

Finca El Uvito, Santa Rosa II, Vereda Cerca de Piedra, Chía

Teléfono: +57 8857098 / +57 3105390170

[turingiasnewkingdomschool.edu.co](http://turingiasnewkingdomschool.edu.co)

email: [turingiankse@gmail.com](mailto:turingiankse@gmail.com)